

## **BAB 6: KESIMPULAN**

### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang RLPP dan kadar kolesterol total dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan RSUP M. Djamil Kota Padang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar sampel pada kelompok kasus dan sebagian kecil sampel pada kelompok kontrol memiliki RLPP berisiko.
2. Sebagian besar sampel pada kelompok kasus dan sebagian kecil sampel pada kelompok kontrol memiliki kadar kolesterol total yang tinggi.
3. Ada hubungan yang bermakna antara RLPP dengan kejadian hipertensi dan RLPP berisiko mempunyai risiko tiga kali lebih besar menderita hipertensi pada pasien rawat jalan di RSUP Dr. M. Djamil Kota Padang Tahun 2018.
4. Ada hubungan yang bermakna antara kadar kolesterol total dengan kejadian hipertensi dan kadar kolesterol total tinggi berisiko tiga kali lebih besar menderita hipertensi pada pasien rawat jalan di RSUP Dr. M. Djamil Kota Padang Tahun 2018.

### **1.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberikan saran, yakni sebagai berikut :

1. Bagi rumah sakit, diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan untuk memberikan penyuluhan dan pengetahuan kepada pasien hipertensi terkait RLPP dan kadar kolesterol total darah.

Pasien perlu menerapkan pola hidup sehat seiring bertambahnya usia dan memperhatikan serta menjaga batas normal indikator obesitas, melakukan diet rendah lemak dengan membatasi asupan kolesterol < 300 mg/hari, dan menjaga batas normal kadar kolesterol total dalam darah.

2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas penelitian dengan menambah variabel lain seperti lingkaran pinggang dan rasio lingkaran pinggang terhadap tinggi badan dan faktor dominan yang berhubungan dengan kejadian hipertensi yang belum diteliti pada penelitian ini.

